

Lokálne sústredenie / tréning / LT Optimist a LT 420
27. 4. 2025 Senec

Dĺžka trvania: **1 deň**

Tréner: **Ivo Brachtl**

Účastníci:

1	Bilak Vitalij
2	Cocher Johana
3	Dvořák Oliver
4	Klimko Jakub
5	Klimková Viktória
6	Sedileková Eliška
7	Tulipánová Rebeka
8	Wye Olivia

Časový rozpis:

09:30 – 18:00	Príchod, príprava lode, brífing, vyplávanie a tréning na vode, obed, vyplávanie a tréning na vode, debriefing , zbalenie lodí.
---------------	--

Zhodnotenie:

Na rozdiel od posledného tréningu, dnes fúkal slabší vietor a preto sa mohli, po pri tréningu ostatných, skúsenejších, prestriedať na jednej lodi aj úplní začiatočník, Rebeka a Jakubko.



Pri tréningu sme sa sústredili na nácvik plavby na konkrétny vzdialený bod na brehu. Cieľom takéhoto tréningu je udržať



pozornosť/sústredenie dieťaťa čo najdlhšie.

Spočiatku sa deti ešte nechajú ľahšie rozptýliť a na cieľ ich plavby ich treba priebežne upozorňovať.

Olivia s Vitalijom po prvýkrát vytiahli spolu spinaker a opakovali nácvik jeho vyťahovania a balenia.

